

Cáncer de próstata

Este tipo de cáncer se origina en la próstata - glándula que dentro de otras funciones, produce el líquido seminal.

SÍNTOMAS



Problemas para orinar



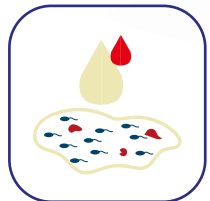
Molestia en la zona pélvica.



Disminución en la fuerza del flujo de la orina.



Dolor en los huesos.



Presencia de sangre en el semen.



Disfunción eréctil.

Este tipo de cáncer se puede descubrir y diagnosticar con una **prueba de sangre, antígeno prostático, tacto rectal y/o una biopsia.**

PREVENCIÓN



Las mejores formas de reducir el riesgo de padecer cáncer de próstata son:

- Una **dieta saludable con frutas y verduras.**
- Realizar **ejercicio (150 minutos de actividad moderada a la semana).**
- Mantener un **peso saludable.**



Se recomienda que a partir de los 40 años los hombres se realicen una prueba de antígeno prostático; o a partir de los 35 años, en caso de tener antecedentes familiares.