

Este tipo de **cáncer** tiene **factores de riesgo** modificable y no modificables.

Factores de riesgo

Modificables

Contar con una **alimentación** alta o baja en **yodo**.

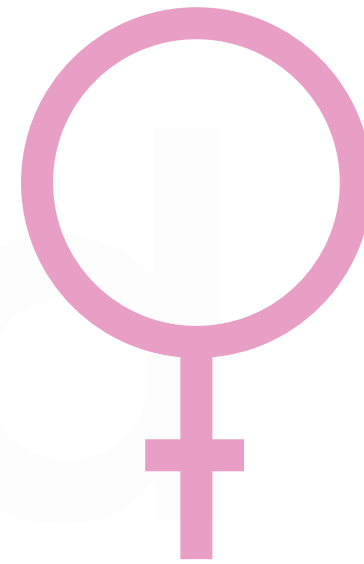


No Modificables

Género: **3 veces más común** en **mujeres** que hombres.

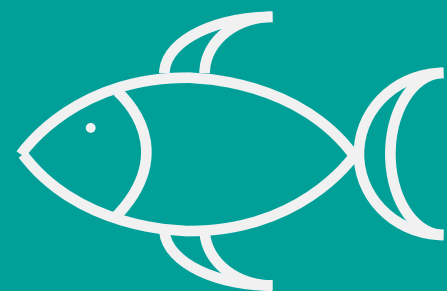
Edad: **mujeres** de **40 a 59 años** como punto de riesgo más alto y **hombres** de **60 a 79 años**.

Antecedentes familiares.



Algunos **alimentos con yodo**, son:

- Sal de cocina.
- Mariscos.
- Productos lácteos.



El **cáncer de tiroides** puede llegar a presentar **algunos** de los siguientes **síntomas**:

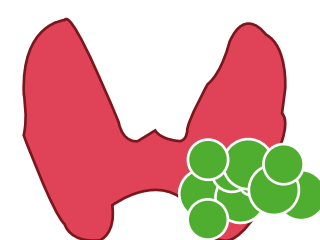
Masa en el cuello **que crece**

Hinchazón en el **cuello**

Dolor en la **parte frontal** del cuello

Dificultad para **respirar** y digerir **alimentos**

Cambios frecuentes **en la voz**



Recomendaciones de **yodo** por **grupos de edad**

Edad	Cantidad recomendada, microgramos por día (mcg/día)
Bebés (0 a 6 meses)	110 mcg/día
Bebés (7 a 12 meses)	130 mcg/día
Niños (1 a 8 años)	90 mcg/día
Niños (9 a 13 años)	120 mcg/día
Hombres y mujeres (De 14 años en adelante)	150 mcg/día
Mujeres embarazadas (Todas las edades)	220 mcg/día
Mujeres lactantes (Todas las edades)	290 mcg/día

***14/ de cucharadita de sal = 45 mcg de yodo**
***85 grs de pescado de mar = 99 mcg de yodo**

En caso de detectar uno o más síntomas, le recomendamos acudir con su médico.

CÁNCER DE TIROIDES

